कान्तिपुर अस्पताल प्रा. लि.
KANTIPUR HOSPITAL PVT. LTD.
सुविधानगर, तीनकुने, काठमाडौं
फोन नं. ४१११६२७, ४१११८५८
फ्याक्सः ४१११९२८
www.kantipurhospital.com.np

कान्तिपुर अस्पताल

हाडजोर्नी उपचारमा अब्बल

डा. विष्णुबाबु थापा
(अर्थोपेडिक एण्ड स्पाईन सर्जन)

२५ वैशाख कान्तिपुर अस्पतालका लागि विशेष रह्यो । कारण थियो, सय वर्षीया ढलककुमारी केसीको सफल शल्यक्रिया । दाहिने तिघ्राको जोर्नीमा समस्या देखिएकी उनको उपचारलाई अस्पतालले दुर्लभ सफलता मानेको छ ।

वृद्ध अवस्थामा हड्डीहरू जोडिने संभावना ज्यादै कम हुन्छ । त्यसैले उपचारका चुनौती पनि धेरै हुन्छन् । अस्पतालको शैय्यामा बस्दा ढाडमा घाउ हुने र निमोनियाको जोखिम पनि पाकाहरूलाई ज्यादा हुन्छ । तर, केसीलाई त्यस्तो केही भएन । शल्यक्रिया गरिएको अर्को दिन नै वाकरको मद्दतले हिंडडुल गर्न लगाइयो । ढलककुमारीको उपचारमा हेमी रिप्लेसमेन्ट गरिएको थियो ।

भीरबाट लडेका माझिफेदा-६ काभ्रेका कीर्तिबहादुर तामाङ (६६) गत वर्षको २१ असारमा अस्पताल आइपुगे । उनको ढाड भाँच्चिएको थियो । ढाडको चोटका कारण उनको खुट्टा पनि कमजोर भएको थियो । अस्पतालको हाडजोर्नी विभागका डा. अनिल मिश्र, डा. पंकज चन्द र स्वयं पंक्तिकार पनि तत्काल उनको उपचारमा खटियो । शल्यक्रिया सकियो, उनी औधी खुशी देखिए । "शल्यक्रिया गरेर पूर्ववत् अवस्थामा पुऱ्याइदिएकोमा अस्पताललाई धन्यवाद दिन चाहन्छु", तामाङले अस्पताललाई दिएको धन्यवाद पत्रमा यस्तो लेखेका छन् ।

अधिकांशले हाडजोर्नी (अर्थोपेडिक) उपचार भन्नाले हड्डी र जोर्नीका चोटको उपचार मात्र भनेर बुझ्छन् । तर, यो उपचार हड्डीमा मात्र सीमित हुँदैन । नसाका समस्याहरू पनि पर्दछन् । हड्डीमा क्षयरोगको समस्या देखिन्छ । स्पाईन, जोइन्ट रिप्लेसमेन्टका साथै दुर्घटनाका कारण हुने चोट (ट्रमा) को उपचार पनि समेटिएको हुन्छ ।

उपचार सेवा

कान्तिपुरले विगत एकदशकदेखि हाडजोर्नी उपचार सेवा प्रदान गर्दै आएको छ, जसमा ट्रमाका साथै संक्रमण, नसा च्यापिएकाको पनि उपचार गरिन्छ । हाडजोर्नीका सबै उपचार शल्यक्रियाबाटै गरिन्छ भन्ने पनि भ्रम छ । यो त व्यक्तिको उमेर र समस्याका आधारमा उपचारको प्रकृति भर पर्छ । बालबालिकामा शल्यक्रिया नै गर्नुपर्ने समस्या कम हुन्छन् । नसा च्यापिएको, हड्डी दबेको (Osteoporotic Fracture) लगायतको समस्या औषधि र थेरापी तथा व्यायामले पनि निको हुनसक्छ । दुर्घटनामा परेकाहरूमा भने शल्यक्रियाको सम्भावना बढी हुन्छ ।

कान्तिपुर अस्पतालमा हाडजोर्नी उपचारमा डा. अनिल मिश्र, डा. पंकज चन्द, प्रा. डा. रामकेवल शाहसहित डा. विष्णुबाबु थापा परामर्शदाता शल्यचिकित्सकका रूपमा कार्यरत हुनुहुन्छ । स्पाईन, ट्रमा लगायतमा विशेषज्ञता हासिल गरेका विज्ञ पनि उपलब्ध छन् । उपचारको सफलताले नै अस्पतालमा मासिक करीब दुई सय जति हाडजोर्नीका बिरामी आउँछन् । धेरै बिरामी लडेर र दुर्घटनामा परेर घाइते हुने छन् । उमेर बढ्दै जाँदा देखिने हाडजोर्नी सम्बन्धी समस्या लिएर आउने पनि उल्लेख्य छन् । भीर, रूखबाट लडेर आउनेमा धेरैजसो बिरामी सिन्धुपाल्चोक र छेउछाउका छन् ।

दक्ष जनशक्ति र आधुनिक प्रविधिको प्रयोग कान्तिपुर अस्पतालको विशेषता हो । अस्पतालले बिरामीलाई प्रिभिलेज कार्डको सुविधा पनि दिएको छ । नागरिकताको प्रतिलिपि, फोटो र रू.१०० तिरेर यो कार्ड बनाउन सकिन्छ । कार्ड बनाएका बिरामीले शल्यक्रिया र बेड चार्ज लगायतमा १५ प्रतिशतसम्मको छूट पाउँछन् ।

तस्वीरहरू: गोपेन राई

होशियारी

बढ्दो उमेरसँगै विना चोटपटक पनि हाडजोर्नीका विभिन्न समस्या हुनु स्वाभाविक हो । विशेषतः शरीरमा रोगसँग लड्ने क्षमता कमजोर हुँदा, क्याल्सियमका साथै भिटामिनको कमी हुँदा यस्ता समस्या देखिन्छन् । त्यसैले बढ्दो उमेरसँगै क्याल्सियम र भिटामिन पाइने खानेकुरा खानुपर्छ ।

आफूमा यस्तो समस्या महसूस भएमा दक्ष चिकित्सकको सल्लाहमा उपचार गर्नुपर्दछ । शल्यक्रियापछि हुने संक्रमणको जोखिम कम गर्न सरसफाइमा विशेष ध्यान दिनुपर्छ ।

हाडजोर्नीका समस्या हुनेले धूमपान गर्नहुन्न । यसले संक्रमणको संभावना बढाउनुका साथै शल्यक्रिया गरेका घाउ चाँडै निको हुन दिंदैन । हड्डी पनि ढिलो जोडिन्छ ।